



CALENDARIO DE ACTIVIDADES – AGOSTO 2018

LA CUOTA MENSUAL INCLUYE:

- CLASES ILIMITADAS, EN CUALQUIER GRUPO Y HORARIO.
- BASTONES PARA CADA CLASE
- TODAS LAS SALIDAS DE FIN DE SEMANA

-SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES Y RESPONSABILIDAD CIVIL

VALOR CUOTA: \$600 - (Descuento a Parejas, o Madre o Padre con hijo \$1100)

IMPORTANTE: PARA PODERER SER INCLUIDO EN EL SEGURO, LA CUOTA DEBERÁ ABONARSE DEL 1 AL 10 DE CADA MES, CASO CONTRARIO LA COBERTURA CORRERÁ PARA EL MES SIGUIENTE (SIN EXCEPCIÓN)

GRUPO MAÑANA “LA PERLA - CONSTITUCIÓN” LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES – 8:00 a 9:15 hs.

Miércoles 1: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Viernes 3: Plaza España (Maipú y la costa)
 Lunes 6: Plaza España (Maipú y la costa)
 Miércoles 8: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Viernes 10: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Lunes 13: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Miércoles 15: Plaza España (Maipú y la costa)
 Viernes 17: Playa Constitución (Valencia y la costa . Frente a Mc Donald’s)
 Lunes 20: **FERIADO**
 Miércoles 22: Plaza Pueyrredón (Maipú y la costa)
 Viernes 24: Plaza Pueyrredón (Maipú y la costa)
 Lunes 27: Plaza Pueyrredón (Maipú y la costa)
 Miércoles 29: Plaza Pueyrredón (Maipú y la costa)
 Viernes 31: Plaza España (Maipú y la costa)

GRUPO MAÑANA “PLAYA GRANDE - VARESE” MARTES Y JUEVES - 8:00 a 9:15 hs.

Jueves 2: Playa Varese (Sector de Piletas)
 Martes 7: Playa Grande (La Normandina)
 Jueves 9: Parque San Martín (Roca y la costa)
 Martes 14: Parque Primavesi (Rivas y Almaguero)
 Jueves 16: Playa Grande (La Normandina)
 Martes 21: Playa Varese (Sector de Piletas)
 Jueves 23: Parque Primavesi (Rivas y Almaguero)
 Martes 28: Parque San Martín (Roca y la costa)
 Jueves 30: Playa Varese (Sector de Piletas)

GRUPO TARDE “LA PERLA - CONSTITUCIÓN” MARTES Y JUEVES – 14:00 a 15:15hs.

Jueves 2: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Martes 7: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Jueves 9: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Martes 14: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Jueves 16: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Martes 21: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Jueves 23: Plaza España (Maipú y la costa)
 Martes 28: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Jueves 30: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)

GRUPO TARDE “PLAYA GRANDE - VARESE” LUNES – 14:00 a 15:15hs.

Lunes 6: Parque San Martín (Roca y la costa)
 Lunes 13: Playa Varese (Sector de Piletas)
 Lunes 20: **FERIADO**
 Lunes 27: Las Toscas (Alsina y la Costa)

GRUPO NOCHE “PLAYA GRANDE - VARESE” LUNES Y MIÉRCOLES –19:00 a 20:15hs.

Miércoles 1: Playa Varese (Sector de Piletas)
 Lunes 6: Playa Grande (La Normandina)
 Miércoles 8: Parque Primavesi (Rivas y Almaguero)
 Lunes 13: Parque San Martín (Roca y la costa)
 Miércoles 15: Playa Varese (Sector de Piletas)
 Lunes 20: **FERIADO**
 Miércoles 22: Parque Primavesi (Rivas y Almaguero)
 Lunes 27: Parque San Martín (Roca y la costa)
 Miércoles 29: Playa Varese (Sector de Piletas)

GRUPO NOCHE “LA PERLA - CONSTITUCIÓN” MARTES Y JUEVES – 19:00 a 20:15hs.

Jueves 2: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Martes 7: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Jueves 9: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Martes 14: Plaza España (Maipú y la costa)
 Jueves 16: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)
 Martes 21: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Jueves 23: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Martes 28: Plaza Pueyrredón (Maipú y 20 de Septiembre)
 Jueves 30: Punta Iglesia (Puente Paseo Adolfo Dávila)



EVENTOS – SALIDAS – CLASES ESPECIALES – AGOSTO 2018

Sábado 4: Marcha Nórdica desde Sta Clara a Mar del Plata

Horario de encuentro: 8:30 hs - Punto de encuentro: Estación Shell de Constitución y la Costa

Sábado 4 : Clase Iniciación en Buenos Aires

Horario de encuentro: 9 hs - Lugar de encuentro: Bosques de Palermo

Clase Nivel avanzados en Buenos Aires

Horario de encuentro: 11:30 hs - Lugar de encuentro: Bosques de Palermo

Sábado 11: Clase de iniciación en Playa Las Toscas

Horario de encuentro: 13:40 hs. Lugar de encuentro: Alsina y La Costa (Explanada techo pileta cubierta)

Sábado 11 : Clase Iniciación en Buenos Aires

Horario de encuentro: 9:30 hs- Lugar de encuentro: Puente Blanco - Bosques de Palermo

Clase nivel avanzados en Buenos Aires

Horario de encuentro: 16:30 hs Lugar de encuentro: Av. Figueroa Alcorta y Dorrego. Palermo

Sábado 18 y Domingo 19: Curso para instructores en Mar del Plata - Módulo 1

Lunes 20: Marcha Nórdica por Playas, dunas y bosque de Villa Gesell

Horario de encuentro: 8:00 hs - Punto de encuentro: Estación Shell de Constitución y la Costa

Sábado 25: Marcha Nórdica por Barrios La Florida - Las Margaritas

Horario de encuentro: 09:15 hs. - Lugar de encuentro: Estación YPF de Ruta 2 y Constitución.

Domingo 26: Clase de iniciación en Playa Grande

Horario de encuentro: 14:30hs - Lugar de encuentro: Estacionamiento Complejo La Normandina

Sábado 25: Clase Iniciación en Buenos Aires

Horario de encuentro: 9 hs - Lugar de encuentro: Puente Blanco - Bosques de Palermo.

Clase nivel avanzados en Buenos Aires

Horario de encuentro: 11:30 hs - Lugar de encuentro: Puente Blanco - Bosques de Palermo

Teléfonos instructoras:

María +54 9 223 6807 252

Silvana: +54 9 223 6161 485

Mery: +54 9 294 4586 615

www.marchanordica.com.ar

Tel: (0223) 155 820743 - info@marchanordica.com.ar